
CORONAVÍRUS

Protocolos de Prevenção



Protocolos para

ENTRADA EM CASA

1  Ao voltar para casa, não toque em nada antes de se higienizar.

2  Tire os sapatos.

3  Desinfete as patas do seu pet após passear com ele.

4  Tire a roupa e coloque-a em uma sacola plástica no cesto de roupas.

5  Deixe bolsa, carteira, chaves e etc, em uma caixa na entrada.

6  Tome banho! Se não puder, lave bem todas as áreas expostas. Mãos, punhos, rosto, pescoço e etc.

Lave suas roupas com alvejante e em temperatura recomendada acima de 60° C.

7  Limpe seu celular e seus óculos com sabão e água ou álcool.

8  Limpe as embalagens que trouxe de fora antes de guardar.

Utilize luvas e para cada 1 litro de água, 20 ml de alvejante.

9  Tire as luvas com cuidado, jogue-as fora e lave as mãos.

10  Lembre-se: não é possível fazer uma desinfecção total, mas o objetivo é reduzir o risco.

Protocolos de

CONVIVÊNCIA COM PESSOAS NOS GRUPOS DE RISCO

1



Dormir em camas separadas.

2



Utilizar banheiros diferentes e desinfetá-los com água sanitária.

Utilize luvas e para cada 1 litro de água, 20 ml de alvejante.

3



Não compartilhe toalhas, talheres, copos e etc.

4



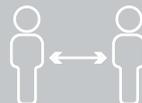
Limpe e desinfete diariamente superfícies de alto contato. Interruptores, mesas, encostos de cadeira, puxadores e etc.

5



Lave roupas, lençóis e toalhas com mais frequência.

6



Mantenha distância, durma em quartos separados.

7



Mantenha os ambientes ventilados.

8



Ligue

0800 028 2777
opção 1

se houver mais de 38° C de febre e dificuldade em respirar.

9



Não quebre a quarentena por 2 semanas. Toda saída de casa é uma reinicialização do contador.

Protocolos ao SAIR DE CASA

1



Ao sair, coloque uma jaqueta de manga longa.

2



Prenda o cabelo e evite usar brincos, anéis, correntinhas.

3



Se estiver com gripe ou tosse, coloque máscara pouco antes de sair.

4



Evite utilizar transportes públicos.

5



Se sair com seu pet, tente evitar que ele se esfregue contra superfícies externas.

6



Leve lençinhos descartáveis e use-os para tocar as superfícies.

7



Amasse o lenço e jogue-o em um saco fechado dentro da lata de lixo.

8



Ao tossir ou espirrar, não utilize as mãos. Cubra a boca com o cotovelo.

9



Evite o manuseio de dinheiro. Caso tenha que usar, higienize suas mãos imediatamente após tocar as notas ou moedas.

10



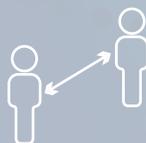
Lave ou higienize suas mãos após tocar em qualquer objeto ou superfície.

11



Não toque seu rosto antes de higienizar suas mãos.

12



Mantenha distância das pessoas.



Unafisco Saúde
0800 028 2777

O jeito mais rápido de ficar por dentro das novidades e notícias do Unafisco Saúde. Acesse nossas redes sociais:



@unafiscosaude



@unafiscosaude

ANS Nº 36101-1

UNAFISCO
Saúde

